

# Les esquimaux

Tu peux acheter des moules en plastique pour faire tes esquimaux toi-même. Remplis-les de jus de fruit, de yaourt aux fruits ou de crème aromatisée ([photo](#)). Pour obtenir des esquimaux multicolores, fais congeler une couche de jus d'une certaine couleur, puis ajoute un jus d'une autre couleur, fais congeler, etc. Avant de mettre au congélateur, ferme le moule avec le couvercle muni d'un bâtonnet. La glace gèle en 2 heures.

*Moules à esquimaux.*

